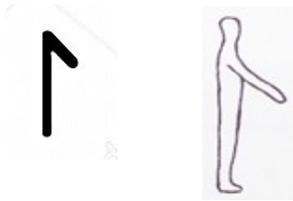


## LAGUZ



Gibt Vitalität und Lebenskraft, um in Geist und Seele weiterwachsen zu können. Sie offenbart uns die Tiefen des Unbewussten. Laguz ist die Kraft des Wassers, das alles was ins Stocken geraten ist wieder zum fließen bringt.

### Magische Verwendung:

Um ins Unbewusste vorzudringen und um Vitalität und Lebenskraft zu verstärken.

So steigert sie auch unsere hellseherischen Fähigkeiten. Zudem gibt sie Schutz vor Unfällen und sorgt für eine sichere Reise. Da unser Körper zu 90 % aus Wasser besteht, hat Laguz auch eine sehr starke Wirkung auf ihn.

Als Talisman für Fruchtbarkeit, für Lebenskraft, bei schweren Prüfungen, für sicheres Reisen.

Als Amulett gegen Feigheit, Verrat, Verhärtungen, Vergiftungen, Unfälle.

### Runenstellen mit Meditation:

Die Beine bleiben geschlossen. Beide Arme zeigen parallel schräg nach unten.

Laguz, Laguz, Laguz,

Schlüssel zum Unbewussten, offenbare mir die Tiefen meiner Seele. Lass mich die Gesetze des Ursprungs erkennen, damit ich sie anwenden kann. Du bist das Medium, das meinen weiteren Weg ermöglicht. Kosmisches Urwasser gibt mir Lebenskraft und Vitalität, damit ich in Geist und Seele weiterwachsen kann. Ich sauge nun mit meinen Händen dieses Urwasser ein, bis ich ganz damit erfüllt bin.